



ESELZEIT

# Kontakt! Los!

## Beziehung. Berührung. Begleitung Nähe erleben im vertrauensvollen Tierkontakt

Die Umstände des letzten Jahres haben sich zweifelsohne auf unsere sozialen Beziehungen ausgewirkt; ein verstärkter Wunsch nach Kontakt kann aber jederzeit, auch in anderen Lebensphasen entstehen.

In der Eselzeit *Kontakt! Los!* steht der Aufbau und das Erleben von Nähe im Vordergrund. Im geschützten und achtsam begleiteten Einzelsetting ist Raum und Zeit, um mit einem oder zwei Eseln und auf Wunsch auch mit unserem verschmusten Hund Rocco in Beziehung zu treten. Ganz in der für einen selbst stimmigen Art und Weise, im eigenen Tempo und ohne Erwartungen von Außen.

In Leichtigkeit und Tiefsinn, im Schweigen und im Dialog forschen wir zu den Fragen:

Was sind für mich stimmige Formen des Kontaktaufbaus?

Wie geht es mir, wenn ich Nähe erlebe?

Wie berühre ich und wie berührbar bin ich?

Was kann ich von den Erfahrungen mit den Tieren in meinen (zwischenmenschlichen) Alltag übertragen?

Das Erlebte wird am Schluss „gut eingepackt“, um Ressourcen und Kraft mit nach Hause zu nehmen.



**Zeitlicher Rahmen:** ca.60min

**Ort:** Eselkoppel, St. Andrä-Wördern

**Investition:** nach Selbsteinschätzung  
und finanziellen Möglichkeiten  
zwischen 40€-75€

**Termine nach Vereinbarung**

Tanja Smioski

info@zeitmitesel.at

+43650 / 9922919

**www.zeitmitesel.at**